

ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ



Что такое ПНЕВМОНИЯ?

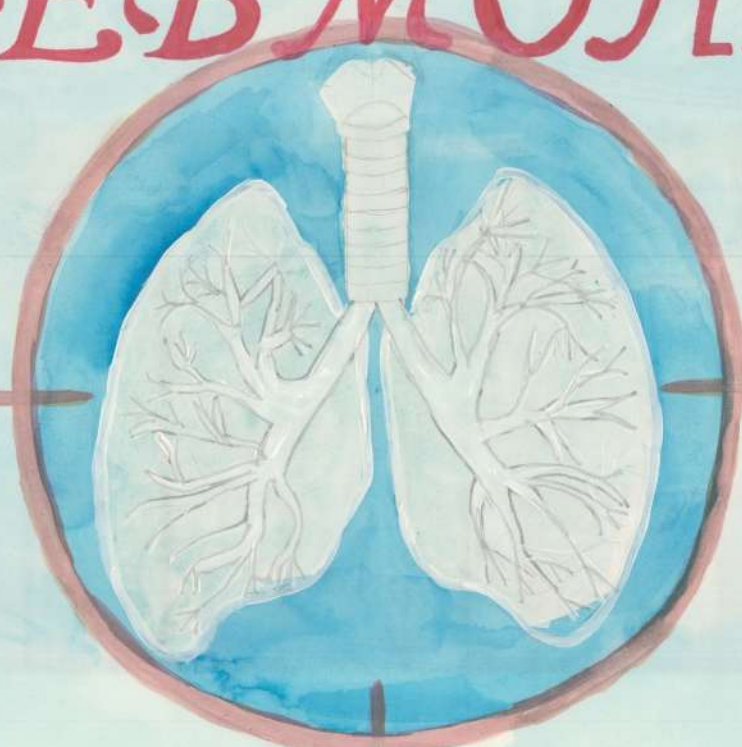
ПНЕВМОНИЯ - ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГОЧНОЙ ТКАНИ ОБЫЧНО ИНФЕКЦИОННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ АЛЬВЕОЛ.

ПРИЗНАКИ И ФАКТОРАМИ РИСКА РАЗВИТИЯ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- При попадании в организм инфекционного агента
- Хронические заболевания легких, сердца, почек, ЖКТ
- Ослабленный иммунитет
- Курение
- Общение с контактными

Симптомы ПНЕВМОНИИ:

- Боль в боку, особенно при глубоком дыхании
- Одышка
- Повышенная температура
- Сухой кашель или кашель с мокротой
- Боль в груди
- Общая слабость



Профилактика Внебольничной ПНЕВМОНИИ:

- Вести здоровый образ жизни. Бросить курить - это лучше, чем можно профилактировать воспаление легких.
- Выполнение закалывающих мероприятий.
- Не контактировать с зараженными (в период высокой заболеваемости ОРВИ и гриппом носить маску, не находиться в местах большого скопления людей).
- Терапия хронических заболеваний.

Профилактика Внутрибольничной ПНЕВМОНИИ:

- Своевременная санация хронических очагов инфекции.
- Пригодный головной конец постельного белья пациента.
- Регулярный адекватный туалет рото-, носоглотки тяжелых больных стимуляция откашливания мокроты.
- Соблюдение санитарно-гигиенических мер, правил асептики и антисептики в больнице.

САМАЯ ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА - ВАКЦИНАЦИЯ!

Для снижения риска развития пневмонии следует прививаться против гриппа, так как это заболевание чаще всего приводит к возникновению воспаления легких.

Существует также вакцина от пневмококковой инфекции - возбудителя, который в большинстве случаев вызывает пневмонию.

